

## “ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΕΣ ΑΚΤΕΣ: ΟΜΟΡΦΕΣ ΑΛΛΑ ΕΥΑΛΩΤΕΣ ”

Η Ποσειδωνία (*Posidonia oceanica*) είναι ένα προστατευόμενο θαλάσσιο γρασίδι, ενδημικό της Μεσογείου. υποστηρίζει μια σημαντική θαλάσσια βιοποικιλότητα και βιομάζα και συνεισφέρει στη διατήρηση υγιών και ανθεκτικών θαλασσών και ακτών.

Η παρουσία ξεβρασμένων φύλλων Ποσειδωνίας είναι μια παγκόσμια μοναδικότητα των Μεσογειακών ακτών. Εξίσου μοναδικές και οι κατά τόπους αποθέσεις τους σε στρώσεις πάχους μερικών εκατοστών έως μερικών μέτρων, γνωστές ως

### «ΘΗΜΩΝΕΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑΣ»

Παρόλο που οι θημώνες Ποσειδωνίας εκλαμβάνονται συχνά ως όχληση, στην ουσία αποτελούν πυλώνες υγείας και σταθερότητας των ακτών:

➤ **ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΑΒΡΩΣΗ**  
Θωρακίζουν και προστατεύουν τις ακτές, ειδικά τις αμμώδεις παραλίες και τις αμμοθίνες.

➤ **ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΣΗ ΠΑΡΑΛΙΩΝ ΚΑΙ ΑΜΜΟΘΙΝΩΝ**  
Συμβάλλουν στο σχηματισμό αμμοθινών και παραλιών και σταθεροποιούν τα παράκτια οικοσυστήματα.

➤ **ΘΡΕΨΗ ΑΚΤΩΝ**  
Λιπαίνουν και προστατεύουν από την ξηρασία την παράκτια και αμμοθινική βλάστηση.

➤ **ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑ**  
Φιλοξενούν μια πλούσια πανίδα, ενίοτε μοναδική σε παγκόσμιο επίπεδο.

## ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ | Για διαχειριστές ακτών

Οι θημώνες Ποσειδωνίας πρέπει να διατηρούνται άθικτοι στις ακτές, ιδίως σε φυσικές παραλίες και ευάλωτα αμμοθινικά συστήματα.

Η γνώση συμβάλλει στην αποδοχή: ενημερώστε τους επισκέπτες της ακτής για την οικολογική σημασία της Ποσειδωνίας και των θημώνων της.

Αποφυγή βαριού μηχανικού εξοπλισμού και πρακτικών που σκάβουν, οργώνουν ή ισοπεδώνουν την ακτή.

Τα ανθρώπινα απορρίμματα θα πρέπει να αφαιρούνται χειρωνακτικά ή με τη χρήση ελαφριών εργαλείων χειρός.

Σε πολυσύχναστες ακτές χωρίς διάβρωση, ενδείκνυται η αφαίρεση μικρών τμημάτων θημώνων για τη διευκόλυνση της πρόσβασης των λουόμενων στη θάλασσα.

Στην περίπτωση πολύ μικρών αποθέσεων, ενδείκνυται η επί τόπου ταφή κάτω από άμμο ή η επιστροφή στη θάλασσα (υπό ευνοϊκές συνθήκες ανέμου και κύματος).

Κατ' εξαίρεση, χρήση οχημάτων με ελαστικά· καμία επέμβαση σε ακτίνα <5 μ από αμμοθίνες· αποφυγή διατάραξης/αλλοίωσης των βιοτικών στοιχείων και της μορφολογίας της ακτής.

Εάν η αφαίρεση των θημώνων κριθεί απολύτως αναγκαία, προώθηση του υλικού για την αποκατάσταση αμμοθινών ή για κομποστοποίηση-επαναχρησιμοποίηση.