

## “MEDITERRANEAN COASTS: BEAUTIFUL BUT FRAGILE”

## “ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΕΣ ΑΚΤΕΣ: ΟΜΟΡΦΕΣ ΑΛΛΑ ΕΥΑΛΩΤΕΣ”

Photo: Yiannis Issaris

The Neptune seagrass (*Posidonia oceanica*) is an endemic Mediterranean marine plant, forming extensive underwater meadows which are protected under the EU laws. They shelter and nourish a rich biodiversity, and contribute to the maintenance of clean, healthy and resilient coasts and seas.

Η Ποσειδωνία (*Posidonia oceanica*) είναι ένα θαλάσσιο γρασίδι, ενδημικό της Μεσογείου. Αναπτύσσεται σε εκτεταμένα υποθαλάσσια λιβάδια τα οποία προστατεύονται από την Ελληνική και Κοινοτική νομοθεσία, καθώς υποστηρίζουν μια πλούσια βιοποικιλότητα και συνεισφέρουν στη διατήρηση καθαρών και υγιών θαλασσών και ακτών.

Mediterranean beaches in close vicinity with *Posidonia* meadows are worldwide unique because of the presence of the plant's stranded leaves, fibers and rhizomes, sometimes deposited in thick accumulations known as

### POSIDONIA BANQUETTES

Η παρουσία ξεβρασμένων φύλλων και φυτικών υπολειμμάτων Ποσειδωνίας, είναι μια παγκόσμια μοναδικότητα των **Μεσογειακών ακτών**, σηματοδοτώντας την ύπαρξη αυτού του πολύτιμου βióτοπου στη θαλάσσια γειτονιά μας. Εξίσου μοναδικές και πολύτιμες οι κατά τόπους πυκνές αποθέσεις τέτοιων υπολειμμάτων στην ακρογιαλιά, γνωστές ως

### ΘΗΜΩΝΕΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑΣ

Banquettes, although often perceived as a nuisance, are actually key contributors to the health and sustainability of coastal ecosystems:

Παρόλο που οι θημώνες Ποσειδωνίας εκλαμβάνονται συχνά ως όχληση, στην πραγματικότητα αποτελούν πυλώνες υγείας και σταθερότητας των ακτών:



#### BEACH EROSION PREVENTION

They cushion and protect sandy beaches and dunes, from waves and swells.

#### ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΑΒΡΩΣΗ

Θωρακίζουν και προστατεύουν τις τις αμμώδεις παραλίες και τις αμμοθίνες από το κύμα και τις φουσκοθαλασσιές.



#### BEACH AND DUNE FORMATION AND STABILIZATION

They contribute to sand dune and beach formation, thus offering valuable economic and ecologic services along the coasts.

#### ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΣΗ ΠΑΡΑΛΙΩΝ ΚΑΙ ΑΜΜΟΘΙΝΩΝ

Συμβάλλουν στο σχηματισμό αμμοθινών και παραλιών, προσφέροντας ανεκτίμητα οικονομικά και οικολογικά οφέλη στην παράκτια ζώνη.



#### BEACH NOURISHMENT

They are an important source of nutrients and a natural fertilizer for beach and dune vegetation.

#### ΘΡΕΨΗ ΑΚΤΩΝ

Λιπαίνουν και ενυδατώνουν την παράκτια και αμμοθινική βλάστηση.



#### BIODIVERSITY

They provide a unique habitat for a rich, often rare and endemic fauna.

#### ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑ

Φιλοξενούν και υποστηρίζουν μια πλούσια, ενίοτε παγκοσμίως μοναδική βιοποικιλότητα.

Φυτικά υπολείμματα Ποσειδωνίας  
*Posidonia beach-cast fiber balls and leaves*

### ABOUT POSBEMED

POSBEMED is a modular Interreg MED project that focuses on the sustainable management of the Mediterranean coasts, and specifically on the conflicts and opportunities in coastal areas where interdependence between seagrass meadows, dunes and beaches occurs.

### ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ POSBEMED

Το πρόγραμμα POSBEMED (Διακρατική Συνεργασία INTERREG MED) επικεντρώνεται στις διαχειριστικές πρακτικές, τις συγκρούσεις αλλά και τις ευκαιρίες που εντοπίζονται σε Μεσογειακές ακτές με λιβάδια Ποσειδωνίας, αμμοθίνες και αμμώδεις παραλίες.



posbemed.interreg-med.eu



@PosBeMed



@Posbemed Interreg Med



@PosBeMed

Photo: Kostas Christoforidis